Blasentagebuch

Datum:		Harn in WC (ml)	Drang (x-xxx)	Harnverlust (ml)	Stuhl in WC (Konsistenz°)	Stuhlverlust (Konsistenz°)	Trinkmenge (ml) + Getränkeart	Anmerkung*
Zeit	☼☾							

☼ = wach ☾ = schlafend * z.B. an WC/Trinken erinnert... ° Stuhlkonsistenz nach Bristol Stuhlform Skala

Icons angepasst von Cuputo, Eucalyp und Freepik auf flaticon.com